FarmacistaPiù 2026
XIII CONGRESSO dei FARMACISTI ITALIANI
La professione del Farmacista nella Sanità che cambia.
Unità, responsabilità e governo dei territori
ROMA
4-5 Novembre 2026
Un'iniziativa di
Con il Patrocinio di
Segreteria Organizzativa
SUMMEET
segreteria@farmacistapiu.it

Percezione e comportamenti di autogestione del "mal di pancia": indagine trasversale condotta nelle farmacie di comunità italiane

Nicolina Paola Floris[1], Lisa Boschetti[1], Lorenzo Turati[1], Valerio Cimino[1], Carolina Carosio[1], Matteo Baio[1], Federica Cau[1], Francesco Dell'Orco[1], Ivonne Falcione[1], Giuseppe Fimiani[1], Andrea Marzini[1], Marco Oreste Luca Mirra[1], Agnese Offidani[1], Assunta Pistone[1], Maria Jose Sequenza[1], Stefania Stabile[1], Flora Romano[1], Enrico Keber[1], Corrado Giua[1]

[1] Società Italiana di Farmacia Clinica (SIFAC), Cagliari – Italia

Background

- Il "mal di pancia" è tra i disturbi più riferiti nella farmacia di comunità.
- La letteratura offre ancora poche evidenze su come lo si definisce, sui sintomi associati e sul self-care.

Obiettivo

- Indagare percezione e definizione del "mal di pancia" e i comportamenti di autogestione negli adulti.
- Esplorare ricorso ai servizi sanitari e bisogni assistenziali.

Metodi

33 farmacisti clinici SIFAC

18 domande, questionario digitale

ott–dic 2025, raccolta dati

- Studio osservazionale trasversale in farmacie di comunità italiane.
- Adulti ≥18 anni; esclusi soggetti con barriere cognitive o linguistiche.
- Temi: percezione del dolore, bisogni assistenziali, self-care. Analisi descrittiva.

Risultati: il campione

406 soggetti arruolati

66,7% donne

44,3 anni, età media

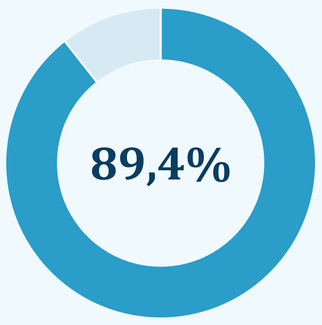
>93% almeno un episodio negli ultimi 12 mesi

Risultati: a chi ci si rivolge

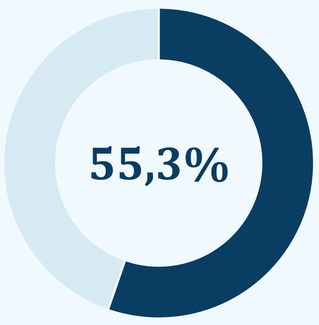
Professionista più consultato (% soggetti)

Situazione Clinica	Farmacista %	Medico %
Intensità lieve o moderata	29.9	4.5
Alta intensità senza segni d'allarme	40.2	–
Alta intensità con segni d'allarme	–	53.4
Episodi ricorrenti con modalità di presentazione conosciute	18.3	6.4
Primo episodio	11.6	16.1
Condizioni gastrointestinali preesistenti	–	7.7
Non consulta il professionista	–	11.9

Risultati: automedicazione



ricorre all'automedicazione



insicuro nella gestione autonoma

Prodotti più usati (% soggetti)

Categoria prodotto*	Totale %	Uomini %	Donne %
Probiotici e prodotti per flora batterica	57.4	56.9	57.6
Antispastici	43.8	46.8	42.4
Antiacidi e soppressori acidità gastrica	32.5	45.9	26.2
Analgesici ed antinfiammatori	29.0	13.8	36.2
Antidiarroici	21.9	32.1	17.0
Lassativi	8.3	3.7	10.5

*max 3 risposte

Conclusioni

La farmacia di comunità è un importante punto di primo contatto per il "mal di pancia".

Quadri sintomatici eterogenei, alto ricorso all'automedicazione e incertezza nella gestione autonoma.

Valore di valutazione strutturata, counselling personalizzato e indicazioni chiare sui casi da inviare al medico.

Bibliografia: Giua C, Floris NP, Boschetti L, Turati L, SGCP, Keber E. Individual Perceptions and Self-Care Practices for Abdominal Pain: A Cross-Sectional Survey Conducted in Italian Community Pharmacies. Pharmacy. 2026; 14(6):133. https://doi.org/10.3390/pharmacy14060133