

ANALISI MULTICENTRICA DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA INSULINICA IN OSPEDALE E SUL TERRITORIO

L. Fabrizio¹, G. Orlando^{1,2}, A. D'Alessio¹, S. Miggos², E. Keber², M. J. Sequenza², S. Neri², V. Cimino², R. Cimino², A.M. Farre², I. Castangia², A. Incorvaia², E. Arancio², A. Capuani², A. De Masi³, S. Ferrari³, L. Di Castri³, S. Radici³, D. Pisani⁴, C. Maesano⁵, D. Tarantino⁶, L. Di Cerbo⁶, A. Checcoli⁷, C. Giua Marassi²

¹ UOC – Farmacia – Policlinico Universitario A. Gemelli – Roma, Italy

² Società Italiana di Farmacia Clinica, Italy

³ Dipartimento Farmaceutico – ASL Piacenza, Italy

⁴ U.O.C. Medicina Interna - Azienda Ospedaliera Sant'Andrea – Roma, Italy

⁵ UOC Farmacia – Azienda Ospedaliera Sant'Andrea – Roma, Italy

⁶ Farmacia - IRCSS Istituto San Gallicano, Roma, Italy

⁷ Farmacia – P.O. Sant'Eugenio – ASL Roma C, Italy



INTRODUZIONE

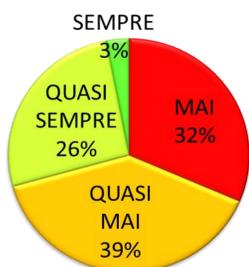
La scarsa aderenza alla terapia è una delle principali cause di non efficacia delle cure, riduce la sicurezza del trattamento, aumenta il rischio di complicanze e costi dell'assistenza sanitaria.

Scopo dell'osservazione è stata la valutazione dell'aderenza alla terapia con insulina ad azione basale sul territorio e con le insuline in schema Basal Bolus durante l'ospedalizzazione.

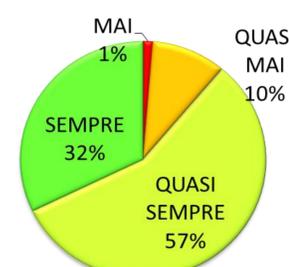
MATERIALI E METODI

Per valutare l'aderenza alla terapia, i farmacisti hanno somministrato un questionario anonimo a 545 pazienti diabetici cronici in trattamento, sul territorio, con insulina ad azione prolungata una volta al giorno e a 242 infermieri che somministrano l'insulina in regime basal bolus ai pazienti ricoverati in ospedale.

RISULTATI

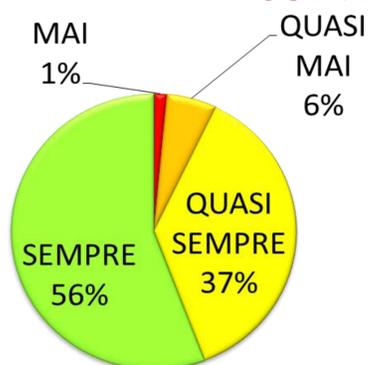


Somministra l'Insulina umana Regolare 30' prima del pasto?

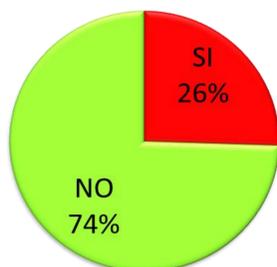


Somministra l'Analogo rapido in corrispondenza del pasto (+/-15')?

PAZIENTE IN TRATTAMENTO SUL TERRITORIO

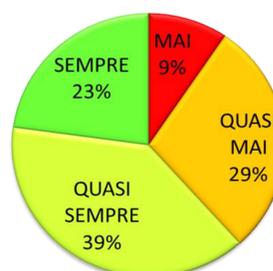


Somministra l'insulina basale tutte le sere alla stesa ora?

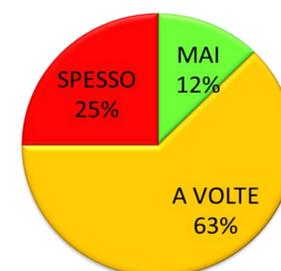


Le è capitato di saltare la dose?

PAZIENTE RICOVERATO IN OSPEDALE



Somministra l'insulina ad azione basale allo stesso paziente allo stesso orario somministrazione ogni giorno?



Le capita di ridurre o di omettere la dose dell'insulina basale serale previo controllo glicemico estemporaneo?

CONCLUSIONI

I risultati dello studio di osservazione hanno evidenziato una scarsa aderenza alla somministrazione della terapia insulinica. La complessità assistenziale dei pazienti ricoverati e l'impiego in altre attività o la dimenticanza nei pazienti diabetici in trattamento cronico sul territorio sono le principali cause di scarsa aderenza alla terapia insulinica.

Nuove indagini, programmi educazionali specifici sull'importanza dell'aderenza alla terapia e l'uso di farmaci più facilmente adattabili alle variabili, anche con orari più flessibili di somministrazione, possono essere utili per migliorare i risultati del trattamento e consentire il risparmio delle risorse.